

## CONTRE-INDICATIONS

De type yang, le massage Amma convient à un large public, seulement, il est proscrit si la personne :

- est fiévreuse, alcoolisée ou droguée,
- présente une crise inflammatoire,
- présente une phlébite,
- présente une hernie discale non opérée, en crise,
- a vécu, dans les moins de 3 mois, un accouchement,
- a subi, dans les moins de 3 mois, une opération,
- est affaibli par un traitement médical dit "lourd" ou une autre raison (*me le signaler - avis médical recommandé*)
- est enceinte (*me le signaler*)

Le protocole est adapté selon la durée de séance et les sensibilités de chacun.